



ROCCA DUE DENTI (880m)

a) Dalla Frazione Tavernette: 2h - Numero **022**

Dalla Strada Provinciale SSP589 raggiungere la frazione Tavernette.

Lasciata l'auto al parcheggio prima della chiesa si imbecca la strada asfaltata (via del Pino) che sale in direzione della Rocca costeggiando un ruscello.

Ad un bivio in un gruppo di case, svoltare a sinistra e poco prima delle ultime abitazioni si prosegue dritti su uno sterrato che termina ad una vasca dell'acquedotto.

Si prosegue su sentiero per un tratto sul fondo del vallone e poi a sinistra sino ad una dorsale. Di qui in salita sino ad un bivio (ometto) **(1)**

Con un ampio traverso ed alcuni tornanti si raggiunge la dorsale nord dove ci si immette sul sentiero **020** che sale dalla frazione Costa di Cumiana (itinerario **b**)

Si perviene quindi ad un colletto:

- a destra verso il Monte Brunello **(021)**
- dritto in discesa verso San Sisto – Frossasco **(023)**

Si svolta a sinistra ed in pochi minuti si raggiunge la vetta della Rocca.

(1) Variante – Al bivio nel bosco, si può imboccare a sinistra il sentiero **022A** che taglia tutto il versante est per raggiungere la cresta sud in uno spiazzo.

(Scendendo verso sud in pochi minuti si raggiunge la chiesetta di San Sisto)

Di qui ci si immette sul sentiero **023** che risale la cresta. **ATTENZIONE! Poco sotto la vetta una corda fissa aiuta ad attraversare una fascia rocciosa** prima di raggiungere il colletto dell'itinerario originale.

Discesa: per l'itinerario di salita

b) Dalla Frazione Costa: 1h 30min – Numero **020**

In auto, al termine di via Provinciale (rotonda) a sinistra per via della Madonnina, si supera il ponte sul torrente Rumiano e poi a sinistra per strada Ricchiardo sino alla frazione Costa (parcheggio dietro la chiesa).

Lasciata l'auto si segue la strada per qualche centinaio di metri sino ad un bivio. Si svolta a sinistra su sterrato; superato un guado si ritorna sulla strada asfaltata che si segue a destra in salita sino a giungere alle ultime case prima del bosco (bg. San Gervasio) dove inizia una pista sterrata.

Poco oltre una casa isolata si trova sulla sinistra l'indicazione per una fontana.

Terminata la pista forestale si prosegue su sentiero superando numerosi valloni. Si raggiunge infine il bivio del sentiero **a**) che sale dalla frazione Tavernette **(022)**, il successivo colletto ed in pochi minuti la vetta.

Discesa: per l'itinerario di salita